

AL COEUR DU DÉPARTEMENT
DES ALPES MARITIMES

TRAIL DE MASSOINS

DIMANCHE 14 MAI 2017

TIRAGE AU
SORT DES DOSSARDS
(NOMBREUX LOTS À
GAGNER)

CHALLENGE NATURE:

21KM

1300M DE DÉNIVELÉ

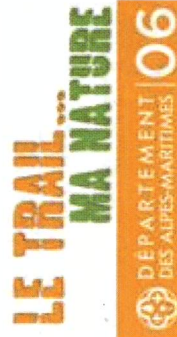
CHALLENGE DECOUVERTE:

13KM

800M DE DÉNIVELÉ

RANDO:

13KM



PROGRAMME :

RETRAIT DES DOSSARDS: DE 7H30 À 8H45
DEPART RANDO: 8H00
DEPART TRAILS: 9H00 POUR LES 13 ET 21 KM
REPAS: À PARTIR DE 11H00
REMISE DES PRIX: 14H30

TARIFS:

TRAIL 21KM: 23€
TRAIL 13KM: 15€
RANDO 13KM: 10€

BULLETIN D'INSCRIPTION À RETOURNER ACCOMPAGNÉ DU RÈGLEMENT

PAR CHEQUE, À L'ORDRE DE: MASSOINS SPORT CLUB

ADRESSE: LA PLACETTE 06710 MASSOINS

NOM: _____ PRENOM: _____

DATE DE NAISSANCE: ____ / ____ / ____ SEXE: H ☐ / F ☐

ADRESSE: _____

CODE POSTALE: _____ VILLE: _____

TELEPHONE: _____ EMAIL: _____

LICENCE FFA: OUI ☐ / NON ☐ N° DE LICENCE: _____

CLUB: _____ CATÉGORIE ACCEPTÉE > JUNIOR

CHALLENGE CHOISI: NATURE 21KM ☐ / DECOUVERTE 13KM ☐

/ RANDO 13KM ☐

REPAS (À RÉSERVER):

PAN BAGNAT + BOISSON 7,50€ OUI ☐ / NON ☐ NOMBRE: _____

SALADE NIÇOISE + BOISSON 7,50€ OUI ☐ / NON ☐ NOMBRE: _____

POUR PARTICIPER À LA COURSE: LES ATHLETES LICENCIÉS DEVRONT PRÉSENTER LEUR LICENCE ET LE ATHLETES NON LICENCIÉS DEVRONT PRÉSENTER UN CERTIFICAT MÉDICAL AU PLUS TARD LORS DU RETRAIT DES DOSSARDS (POUR LES DEUX DATANT DE MOINS D'UN AN). CONFORMÉMENT AUX TEXTES DE LOI N° 99-223 DU 23 MARS 1999. JE DÉCLARE AVOIR PRÉSENTÉ MA LICENCE OU MON CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DE LA COURSE À PIED (ORIGINAL OU COPIE) LORS DU RETRAIT DE MON DOSSARD. CONFORMÉMENT AUX TEXTES DE LOI N° 99-223 DU 23 MARS 1999 ET ACCEPTE LE RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE*. (*)RÈGLEMENT COMPLET SUR: WWW.MASSOINS.FR

DATE: ____ / ____ / ____ SIGNATURE: _____

EQUIPEMENT OBLIGATOIRE: 500ML D'EAU / BARRE DE CÉRÉALES / PORTABLE.

CONTACT:

RALPH PHILIPPE: 0687534996 / FIORUCCI CARINE: 0615355023

MAIL: MASSOINSTRAIL@GMAIL.COM

