

> **DIMANCHE 17 MAI 2015**



1^{ER} TRAIL DE MASSOINS



20 KM : 15 €
1300 m de dénivelé

13 KM : 10 €
800 m de dénivelé

**Tirage au sort des dossards !
(Nombreux lots à gagner)**



www.massoins.fr
www.cdchs06.com





PROGRAMME :

Départs : 10h pour les 13 km et 20 km

Retrait des dossards : de 8h à 9h30

Repas : à partir de 13h

Remise des prix : 14h30

TARIFS :

Trail 13 km : 10 €

Trail 20 km : 15 €

Repas : Adulte : 10 €

Enfant (- de 12 ans) : 7 €

BULLETIN D'INSCRIPTION

> A retourner accompagné du règlement par chèque, à l'ordre de : "Comité des Loisirs de MASSOINS" à l'adresse suivante :

Comité des Loisirs de MASSOINS - La Placette - 06710 MASSOINS

Nom : Prénom :

Date de Naissance : / / Sexe : H ☐ / F ☐

Adresse :
.....

Code Postal : Ville :

Téléphone : / / / e-mail :

Licence FFA : Oui ☐ / Non ☐ - N° de Licence :

Club : Catégorie acceptée : *À partir de la catégorie junior.*

Course choisie : 13 km ☐ / 20 km ☐

Repas : Oui ☐ / Non ☐

Repas accompagnant : Oui ☐ / Non ☐ - Nombre d'adultes : Nombre enfants :

POUR PARTICIPER À LA COURSE : Les Athlètes licenciés devront présenter LEUR LICENCE et les Athlètes non licenciés devront présenter UN CERTIFICAT MEDICAL au plus tard lors du retrait du dossard (pour les deux, original ou copie datant de moins d'un an). Conformément aux textes de Loi n° 99-223 du 23 Mars 1999. Je déclare avoir présenté ma licence ou mon certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied (original ou copie) lors du retrait de mon dossard. Conformément aux textes de Loi n° 99-223 du 23 Mars 1999 et accepte le règlement de l'épreuve*.

(*) Règlement complet sur : www.massoins.fr

Date :

Signature :

+ INFOS : BAUD Philippe : 06 87 53 49 96 ou PESSIONE Philippe : 06 11 73 23 99

e-mail : massoinstrail@gmail.com

Equipement obligatoire pour les 2 courses : 500 ml d'eau + barres céréales + portable